



मोरिंगा पाउडर (Moringa Powder)

sanskritiias.com/hindi/pt-cards/moringa-powder

- हाल ही में, वाणिज्य मंत्रालय ने मोरिंगा पाउडर की बढ़ती वैश्विक माँग और पोषण गुणों को ध्यान में रखते हुए इसका निर्यात शुरू कर दिया है। **इसका वानस्पतिक नाम 'मोरिंगा ओलीफेरा'** है। इसे सहजन, ड्रमस्टिक, हॉसरेडिश, बेन ऑयल या बेंजोलिव ट्री नामों से भी जाना जाता है। **भारत मोरिंगा पाउडर का सबसे बड़ा उत्पादक है।**
- मोरिंगा जंगलों में तेज़ी से विकसित होने वाला सूखा प्रतिरोधी पेड़ है, जो भारतीय मूल के मोरिंगसेई परिवार से संबद्ध है। साथ ही, मध्य अमेरिका व कैरिबियाई देशों, उत्तरी अमेरिका के दक्षिणी देशों, दक्षिण-पूर्व एशिया, अफ्रीका, दक्षिण अमेरिका और ओशेनिया में भी इसकी खेती की जाती है।
- इसके **पोषकीय व औषधीय गुणों तथा भोजन पकाने में उपयोग** के चलते विश्व स्तर पर मोरिंगा लीफ पाउडर और मोरिंगा ऑयल जैसे उत्पादों की माँग में वृद्धि देखी गई है। इसमें एंटीफंगल, एंटीवायरल, एंटीडिप्रेसेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। **इसका उपयोग मुख्यतः स्वास्थ्य, सौंदर्य प्रसाधन तथा रोग निदान के लिये किया जाता है।**
- मोरिंगा में कई स्वास्थ्यवर्धक यौगिक, विटामिन्स तथा खनिज पाए जाते हैं। इसमें **वसा की मात्रा बहुत कम होती है तथा कोई हानिकारक कोलेस्ट्रॉल भी नहीं** होता है। इसके कुछ दुष्प्रभाव भी हैं, जैसे इसमें प्रजनन-रोधी गुण होते हैं, इसलिये गर्भवती महिलाओं के लिये इसे अनुशंसित नहीं किया जाता है।
- तेलंगाना स्थित मेडिकोडा न्यूट्रिफूड्स ने मोरिंगा निर्यात गतिविधियों को योजनाबद्ध तरीके से शुरू करने का समर्थन किया है। इस कंपनी के पास 240 हेक्टेयर में मोरिंगा बागान हैं।

IAS / PCS
Online Video Course

सामान्य अध्ययन
+
वैकल्पिक विषय
(इतिहास एवं भूगोल)



15% Discount for
Next 500 Students

IAS / PCS
Pendrive Course

सामान्य अध्ययन
+
वैकल्पिक विषय
(इतिहास एवं भूगोल)



15% Discount for Next
500 Students

<< >>

- SUN
- MON
- TUE
- WED
- THU
- FRI
- SAT

-
-
-
-
-

- 01

- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
-
-
-
-
-
-
-